



## X-Plain LASIK Sumario

### Introducción

La cirugía LASIK es un procedimiento que mejora la visión y puede disminuir o eliminar la necesidad de usar anteojos, gafas o lentes de contacto.

Si usted y su médico deciden que la cirugía LASIK es lo mejor para su caso, es importante que conozca los beneficios y los riesgos de este procedimiento antes de dar su consentimiento final.

Este programa de educación al paciente le explicará la cirugía LASIK, los beneficios y los posibles riesgos de esta cirugía.

### Anatomía

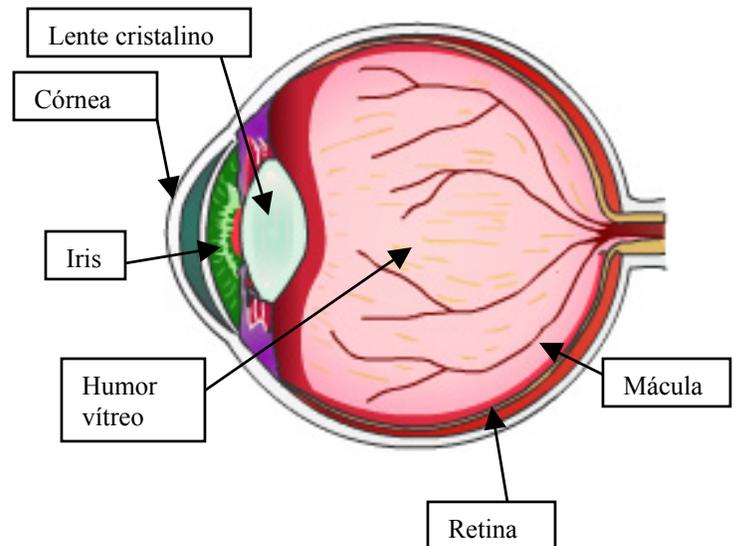
Los ojos son órganos muy sofisticados que recogen la luz y la enfocan, permitiéndonos ver.

La córnea es la parte transparente y delantera del ojo. La córnea permite que la luz entre al ojo y la enfoca hacia el área posterior.

Después de traspasar la córnea, la luz pasa al iris, la parte de color del ojo. La apertura en el medio del iris se llama pupila. El iris determina la cantidad de luz que entra al ojo haciendo que cambie el tamaño de la pupila.

Cuando la luz traspasa la pupila, ésta pasa por un lente transparente llamado cristalino. Como el lente de una cámara, el cristalino enfoca la luz y la dirige al fondo del ojo o retina.

La cápsula mantiene el lente en su lugar.



Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Después de hacer contacto con el cristalino, y antes de llegar hasta el fondo del ojo, los rayos de luz viajan por un fluido transparente llamado vítreo.

El fondo del ojo se llama retina. La retina transforma la luz en señales eléctricas. Estas son enviadas a través del nervio óptico hasta el cerebro, el cual convierte las señales en las imágenes que vemos.

## Errores refractivos

La forma de la córnea y del ojo pueden producir una visión borrosa. En teoría, nosotros deberíamos ver imágenes bien definidas si están bien enfocadas en la retina.

Cuando una imagen queda enfocada delante o detrás de la retina, la visión resulta borrosa. Esto produce astigmatismo, miopía e hipermetropía. Estas anomalías se llaman *errores refractivos*.

Los miopes pueden ver las cosas que están de cerca, pero no las que están muy lejos.

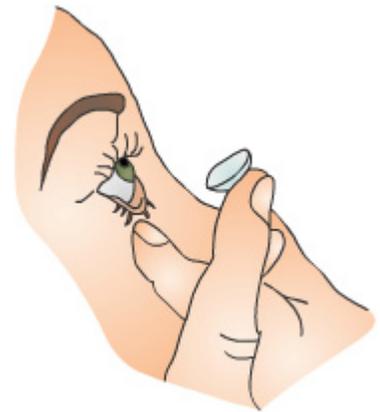
Las personas con hipermetropía pueden ver las cosas que están lejos, pero no pueden ver las cosas de cerca.

El astigmatismo hace que las imágenes se vean deformadas y sucede cuando hay irregularidades en la córnea o en el cristalino.

Los lentes de contacto y los anteojos re-enfochan las imágenes en la retina, lo que restaura la visión normal.

Se han desarrollado muchos procedimientos quirúrgicos para ayudar a re-enfocar las imágenes en la retina. Entre ellos el LASIK. Este procedimiento es el más usado en Estados Unidos hoy día.

La próxima sección revisará otros de los procedimientos quirúrgicos, o cirugías refractivas, para mejorar la visión.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## **Cirugías refractivas**

El objetivo de la cirugía refractiva es re-enfocar las imágenes en la retina. El método más común es reformar la córnea.

La keratectomía fotorreactiva, (KF), reforma la córnea con el uso de un láser.

El láser es un rayo de luz enfocado que se usa en medicina para destruir diferentes tipos de tejidos con una precisión exacta. En este caso se usa para reformar la córnea.

La cicatrización de la córnea es muy dolorosa y produce picazón. Para evitar las molestias del proceso de curación, se desarrolló la cirugía LASIK.

LASIK es la sigla en inglés de “keratomileusis in situ asistido por láser” e indica el uso del láser para reformar la córnea sin dañar las células cercanas. LASIK se diferencia de KF, porque LASIK crea una pequeña solapa en la córnea antes de remodelarla. La solapa se coloca sobre la córnea remodelada, disminuyendo así los síntomas de dolor y picazón en el ojo.

Otro tipo de cirugía refractiva es la termokeratoplastia. Este procedimiento recurre al calor para reformar la córnea y usa un láser diferente al usado tanto en PRK como en LASIK.

Existen otras cirugías que reforman la córnea con otros materiales. Estas cirugías utilizan estructuras parecidas a anillos, que se implantan en la córnea, o bien lentes de contacto especiales que la reforman.

## **LASIK**

No todas las personas que usan anteojos o lentes de contacto son aptos para la cirugía LASIK.

Los pacientes deberán ser mayores de 18 años de edad para que se pueda considerar la cirugía LASIK como una opción apropiada.

Esta regla se basa en que los ojos pueden cambiar hasta la edad de 18 años.

Si la cirugía LASIK es una opción apropiada para usted, su oftalmólogo deberá asegurarse de que la afección de sus ojos no ha cambiado en los últimos años.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

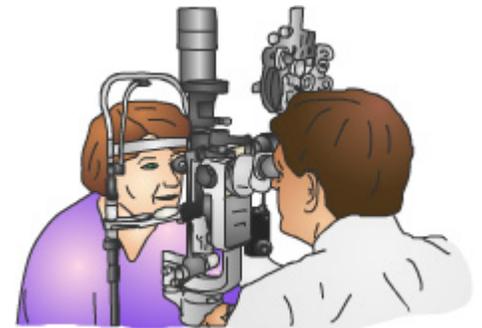
Entre las enfermedades de los ojos que pueden hacer que el método LASIK no sea el más apropiado para algunos pacientes, se incluyen:

- diabetes
- cataratas
- infecciones de los ojos (herpes)
- artritis reumatoide

Si su médico recomienda la cirugía LASIK, asegúrese de que su seguro médico la cubre, ya que muchas compañías de seguro consideran este procedimiento como electivo no necesario y no cubren los costos

### Preparándose para LASIK

Antes de optar por una cirugía LASIK, usted tendrá que consultarlo con su optometrista u oftalmólogo y someterse a un examen visual muy detallado. Con los resultados de su examen, su médico podrá determinar si la cirugía LASIK es apropiada para su caso o no.



Si usted puede beneficiarse de la cirugía LASIK y elige, además, someterse a este procedimiento, se le dará cita para la operación.

Unos días antes de la operación LASIK usted se citará con el oftalmólogo que le hará la cirugía. Él o ella revisará su examen previo y obtendrá un mapa computarizado detallado de su córnea. Este se realiza con una máquina especial y es un procedimiento rápido e indoloro.

Por medio del mapa de su córnea, una computadora determinará en qué parte de la córnea debe ser utilizado el rayo láser para reformarla y mejorar la visión.

Usted no podrá usar lentes de contacto durante un tiempo antes de someterse a la cirugía LASIK. Su médico le dirá por cuánto tiempo. Los lentes de contacto afectan la curvatura de la córnea y por eso su uso podría afectar el resultado de la cirugía LASIK.

También se le pedirá que no use maquillajes, cremas, ni otros productos similares en la cara durante varios días antes de la operación. Esta precaución disminuye el riesgo de infecciones en el momento de la operación quirúrgica.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Los pacientes con problemas visuales no muy graves obtienen los mejores resultados de LASIK. Los pacientes con miopía severa pueden beneficiarse con la cirugía LASIK pero posiblemente tendrán que continuar con el uso de anteojos o lentes de contacto.

## **Procedimiento**

LASIK es un procedimiento que no requiere el ingreso del paciente al hospital. Los pacientes pueden volver a casa el mismo día del procedimiento.

Usted deberá asegurarse que alguien le lleve a su casa después de la operación, ya que su visión al principio puede ser borrosa.

Durante el tiempo que permanezca en la sala de operaciones, su ojo estará anestesiado con unas gotas especiales para eliminar el dolor.



La córnea se mantiene en su sitio mediante una máquina al vacío. El oftalmólogo crea una solapa en la córnea usando un instrumento especial.

La solapa es desplazada fuera del láser y luego se lo usa para reformar la córnea.

Una vez reformada la córnea, el oftalmólogo coloca la solapa sobre la córnea, con lo cual finaliza el procedimiento. La solapa no necesita ser cosida ya que se pega a la córnea por sí sola. El procedimiento sólo dura 15 minutos.

Algunos oftalmólogos sugieren que sus pacientes se operen los dos ojos al mismo tiempo, y otros prefieren hacer cada ojo por separado.

## **Después del procedimiento**

Se le administrarán gotas en los ojos para humedecerlos y lubricarlos.

Normalmente tarda entre 1 o 2 días para que la solapa quede bien pegada a la córnea. Durante ese tiempo usted no deberá frotarse los ojos.

Su oftalmólogo le dará un protector que se coloca en los ojos para prevenir los accidentes durante las primeras noches. Los lentes de sol también pueden ser de ayuda si hay mucho sol o si usted está expuesto a luces fuertes.

Se le administrarán gotas antibióticas y antiinflamatorias para los ojos.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La mayoría de los pacientes nota una gran mejoría en la visión en los primeros días después de una operación LASIK. Sin embargo, inmediatamente después del procedimiento, la visión puede ser un poco borrosa.

Aquí le presentamos algunas sugerencias para ayudarlo durante la primera semana de recuperación:

Descanse todo lo posible durante los primeros días después de la cirugía.

No nade ni use un jacuzzi.

Cuando usted se bañe, evite que el agua o el champú entre en sus ojos.



Evite el uso de maquillaje así como las actividades que exponen sus ojos a agentes como el humo, tierra o polvo.

Evite las actividades que puedan estresar los ojos, tales como mirar televisión durante largos períodos de tiempo.

Puede que usted sea capaz de conducir después de algunos días, pero todo depende de cómo se sientan sus ojos y de lo clara que sea su visión.

Usted tendrá que volver para una visita de seguimiento con su oftalmólogo.

### **Riesgos y complicaciones**

LASIK es un procedimiento seguro, aunque los riesgos y las complicaciones son posibles. Conocerlos le ayudará a tratarlos a tiempo en caso de que se presenten.

La córnea se podría infectar y requerir tratamiento antibiótico.



La cicatrización de la córnea y de las estructuras contiguas a ella, podría llegar a causar problemas visuales permanentes que quizás no se puedan corregir con el uso de anteojos o lentes de contacto. Este tipo de cicatriz podría imposibilitar el uso de lentes de contacto en el futuro. Esto sucede con muy poca frecuencia.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

A veces hay una disminución en la calidad de la visión, y hasta con lentes correctivos las cosas pueden verse borrosas en los bordes. De vez en cuando los pacientes experimentan “halos” o “estrellas”. Estas sensaciones hacen que aparezca un halo de luz alrededor de los objetos brillantes. Por ejemplo, las estrellas pueden parecer pequeños círculos de luz en vez de puntos de luz.

Los problemas relacionados con las solapas son muy raros, aunque posibles. Estos podrían llegar a causar el deterioro de la visión y hacer necesario nuevas intervenciones. Entre las complicaciones relacionadas con las solapas se incluyen:

- solapas irregulares
- solapas incompletas
- solapas cortadas
- crecimiento de células debajo de la solapa

En casos extremadamente raros, podría perforarse la córnea durante o después de la cirugía. Esto podría requerir otra cirugía más complicada, el reemplazo del lente del ojo o la colocación de la córnea de nuevo. La perforación de córnea es una complicación extremadamente rara. En algunos casos, el ojo puede doler, picar o sentirse que está seco. La cirugía LASIK es irreversible. Sin embargo, se puede repetir para mejorar los resultados. Si usted elige la cirugía LASIK para corregir su visión de lejos, es posible que tenga que usar anteojos para leer cuando tenga alrededor de 45 años.

## Resumen

La cirugía LASIK es un procedimiento muy seguro y común. Permite que los médicos corrijan un amplio número de problemas de la vista usando un rayo láser. El 70% de los pacientes que se someten a la cirugía LASIK obtienen como resultado una visión perfecta.

La cirugía LASIK es un procedimiento relativamente seguro. Pero se pueden presentar algunos riesgos y complicaciones. Es importante que usted tenga expectativas realistas sobre la mejoría de su visión después de la cirugía.

La cirugía LASIK no es el método apropiado para el tratamiento de todos los casos. Si su caso es el adecuado, su médico responderá cualquier pregunta que usted tenga y le dará respuestas específicas relacionadas con su caso.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain™. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.