



# X-Plain

## Sarcoidosis

### Sumario

#### Introducción

La sarcoidosis es una enfermedad que se desarrolla lentamente. Produce síntomas tales como pequeñas masas o granulomas que aparecen y desaparecen en el transcurso de la vida de la persona. Puede afectar a casi cualquier órgano del cuerpo. Sin embargo, frecuentemente comienza en los pulmones.

Aproximadamente 140.000 norteamericanos padecen de sarcoidosis. La mayoría de los pacientes con sarcoidosis pueden vivir una vida normal y activa. Sin embargo, algunos casos de sarcoidosis son graves o fatales.

Este sumario le informará sobre la sarcoidosis, sus causas, sus síntomas, diagnóstico y opciones de tratamiento.

#### Granulomas

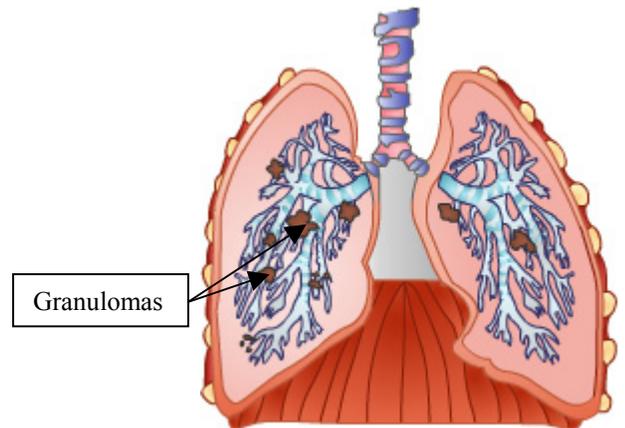
La sarcoidosis es una enfermedad en la que aparecen granulomas en varios órganos del cuerpo. Esta sección del programa explica qué son los granulomas.

Los granulomas son masas que se forman cuando las células del sistema inmunitario se aglutinan o amontonan en un área del cuerpo.

El sistema inmunitario lucha contra gérmenes que invaden el cuerpo.

El sistema inmunitario está formado por células sanguíneas especiales que destruyen gérmenes, tales como virus y bacterias.

Estas células de la sangre se llaman *glóbulos blancos*.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Hay dos tipos de glóbulos blancos:

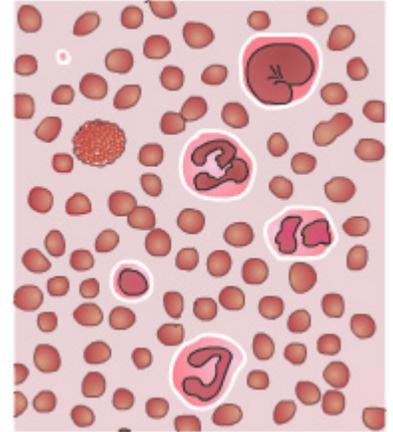
1. células T
2. células B

Las células T identifican al germen o al material extraño o ajeno al cuerpo y lo atacan.

Cuando las células B identifican un material extraño o un germen, secretan compuestos químicos especiales llamados *anticuerpos*. Estos anticuerpos se pegan al material extraño y lo destruyen.

Cuando las células T y B identifican un organismo ajeno al cuerpo, liberan compuestos químicos que mandan señales a otras células de la sangre. Estas señales sirven para reclutar a otras células sanguíneas para que vengan y ayuden a destruir el organismo ajeno al cuerpo.

La reacción del sistema inmunitario a la presencia de materiales extraños y a gérmenes resulta en inflamación. El área inflamada se ve hinchada y rojiza. A veces, todas las células que se presentan en el área de la infección se juntan y forman una pequeña masa. Esta masa se llama granuloma.



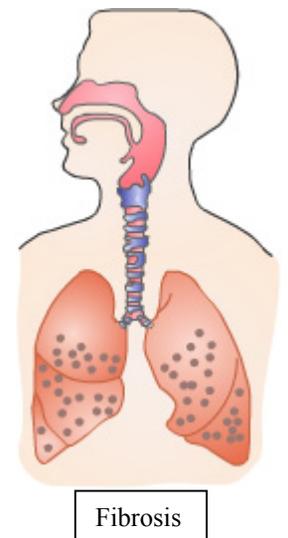
## Sarcoidosis

Los granulomas de la sarcoidosis pueden formarse en cualquier órgano o tejido del cuerpo. Sin embargo, los pulmones suelen ser el primer órgano afectado.

Los granulomas también pueden afectar a los nódulos linfáticos, la piel, el cerebro, la médula espinal, los riñones y los ojos.

En la mayoría de los casos, los granulomas desaparecen por sí mismos, sin tratamiento, en 2 a 3 años.

En algunos casos los granulomas no desaparecen y el tejido se cicatriza. Esto se llama *fibrosis*.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Cuando los granulomas continúan formándose y produciendo cicatrices, la condición se llama *sarcoidosis crónica*.

Esto significa que es constante y de larga duración.

Si un órgano importante, tal como el corazón, se ve ampliamente afectado por las cicatrices causadas por la sarcoidosis, el daño puede ser grave y en ocasiones fatal. Esto ocurre con poca frecuencia.

La mayoría de pacientes con sarcoidosis viven vidas normales. Cerca del 60 por ciento de ellos se recuperan por sí solos, 30 por ciento sufren daño permanente y 10 por ciento sufren daño grave que puede ser fatal.

La sarcoidosis suele afectar a las personas entre las edades de 20 y 40 años. Las mujeres caucásicas tienen la misma probabilidad de padecer de sarcoidosis que los hombres caucásicos. Sin embargo, la probabilidad de padecer de sarcoidosis que tienen las mujeres afroamericanas es el doble de la probabilidad que tienen los hombres afroamericanos.

## Causas

La sarcoidosis se debe a una reacción anormal del sistema inmunitario, que es el sistema que lucha contra las infecciones.

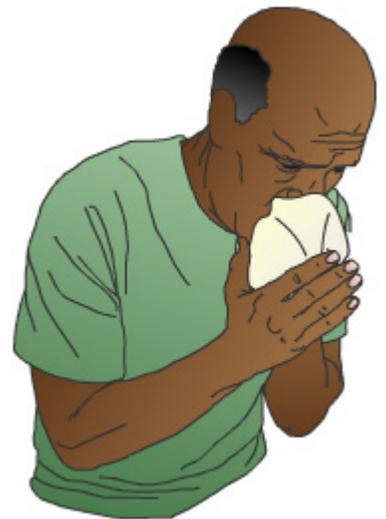
Al presente, los científicos no conocen las causas de esta reacción anormal del sistema inmunitario.

## Síntomas

Los síntomas de la sarcoidosis dependen de qué órgano o parte del cuerpo se vea afectado. Los síntomas varían de paciente a paciente.

Si los pulmones se ven afectados, los pacientes suelen padecer de falta de aire y de una tos que no se va.

Si el ojo se ve afectado, los síntomas dependerán de qué partes del ojo estén involucradas.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

En algunos casos, no se presenta ningún síntoma, mientras que en otros, se puede producir inflamación del ojo, cataratas, glaucoma y ceguera.

Pequeñas áreas elevadas en la cara suelen ser señales de sarcoidosis de la piel. A veces estas áreas son grandes y moradas. Estas áreas también pueden aparecer en los brazos, las piernas, la cara o las nalgas.

Si las articulaciones se ven afectadas, la sarcoidosis puede causar *artritis*. Artritis es una inflamación que causa dolor y rigidez en las articulaciones. La sarcoidosis comúnmente afecta a los tobillos, los codos, las muñecas y las manos.

Los granulomas causados por sarcoidosis pueden aparecer en el cerebro, la médula espinal, y en los nervios ópticos y faciales. Estos pueden llegar a causar síntomas relacionados con los nervios involucrados. Por ejemplo, si el nervio facial se ve afectado, la sarcoidosis puede causar parálisis facial.

Si la sarcoidosis afecta el hígado, los riñones o el corazón, estos órganos pueden mal funcionar. Los síntomas dependerán de la parte del cuerpo afectada y de la gravedad de la enfermedad.

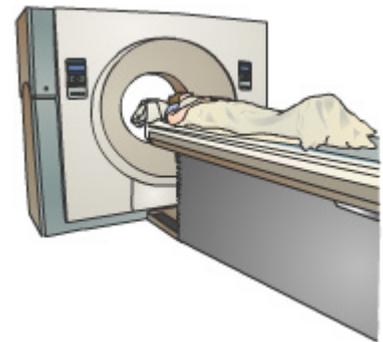
La sarcoidosis también puede producir síntomas de malestar general. Estos incluyen pérdida de peso, fatiga, sudores nocturnos y fiebre.

## Diagnóstico

La sarcoidosis es relativamente difícil de diagnosticar porque los síntomas pueden ser parecidos a los de otras enfermedades. El médico suele confirmar el diagnóstico de sarcoidosis al eliminar la posibilidad de la presencia de otras enfermedades.

El médico primero consigue el historial médico del paciente y hace un examen físico. Es posible que el médico le someta a radiografías y análisis de sangre.

Una radiografía del pecho puede proveer la primera indicación de sarcoidosis en los pulmones. Técnicas radiológicas avanzadas, como imágenes por resonancia magnética y tomografías axiales computarizadas, se pueden utilizar para examinar ciertos órganos.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Un análisis de sangre también puede indicar la presencia de sarcoidosis. Éste incluye el número y los tipos de células sanguíneas, proteínas sanguíneas, niveles de calcio en el suero y un químico especial asociado con la sarcoidosis conocido como enzima de conversión angiotensina, o ACE (por sus siglas en inglés).

Algunos exámenes diagnósticos son diseñados para evaluar la función de un órgano en específico, por ejemplo, las pruebas de función pulmonar. Estas pruebas miden la función de los pulmones. Si el paciente padece de sarcoidosis pulmonar es posible que los resultados de estas pruebas sean anormales.

Cuando el médico sospecha que la sarcoidosis esté presente en un órgano del cuerpo, él o ella toma una muestra del tejido para ser examinado bajo un microscopio. El tipo de células en la muestra puede indicar si hay células inflamadas y/o granulomas.

El área de la inflamación también puede ser identificada al tomar fotos del interior del cuerpo después de inyectar materiales radioactivos. Esto se llama escanografía de galio o de talio.

## Tratamiento

Ya que la sarcoidosis puede desaparecer por sí sola, el médico puede recomendar monitorear la enfermedad en vez de tratarla.

El tratamiento depende del órgano involucrado y de cuánta inflamación esté presente. El objetivo del tratamiento es mantener la función del órgano y aliviar los síntomas.

Los corticosteroides se usan para tratar la inflamación y parar la formación de granulomas. La Prednisona es un corticosteroide común.

El tratamiento con corticosteroides suele ayudar. Sin embargo, cuando estos se dejan de tomar, los síntomas suelen reaparecer. El tratamiento puede ser necesario durante varios años, y a veces durante todo el tiempo que la enfermedad se mantenga activa.

Los corticosteroides pueden producir efectos secundarios. Si su médico receta corticosteroides, asegúrese de discutir los posibles efectos secundarios. No se debe



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

dejar de tomar corticosteroides sin la supervisión de un médico. Hay otros medicamentos disponibles para el tratamiento de la sarcoidosis.

La hidroxiclorina, la cual se usa también en el tratamiento de la malaria, puede ser útil en casi un tercio de los pacientes, especialmente para aquellos cuya piel ha sido afectada o que presentan altos niveles de calcio en la sangre. Uno de los efectos secundarios es que puede dañar los ojos. Por lo tanto, se deben realizar exámenes oculares cada seis meses.

El metotrexate, la azatioprina y la ciclofosfamida son medicamentos que afectan el sistema inmunológico y ayudan a tratar la sarcoidosis. Sin embargo tienen significativos efectos secundarios, incluyendo generación de anomalías en fetos y aumento del riesgo de algunos cánceres.

Es importante consultar al médico con frecuencia para que él pueda monitorear la enfermedad y, de ser necesario, ajustar o discontinuar el tratamiento. Al momento presente, no existe ningún tratamiento que cure la fibrosis que puede presentarse con la sarcoidosis avanzada.

Si los análisis de sangre revelan niveles de calcio muy altos, el paciente deberá evitar la vitamina D, la luz solar y las comidas muy altas en calcio. Ejemplos de comidas altas en su contenido de calcio son productos lácteos, naranjas y salmón enlatado con huesos.

## Resumen

La sarcoidosis es una enfermedad que ocurre debido a la inflamación de los tejidos del cuerpo. Pequeñas masas llamadas granulomas sarcoides pueden formarse y dejar cicatrices en los órganos afectados.

En la mayoría de los casos, los *granulomas desaparecen* y no vuelven a presentarse. Si no desaparecen, pueden causar síntomas que dependerán de los órganos afectados.

Gracias a los avances médicos existen tratamientos efectivos para aquellas personas con granulomas que no desaparecen por sí solos.



¡La mayoría de los pacientes con sarcoidosis pueden vivir vida normales y activas!

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.