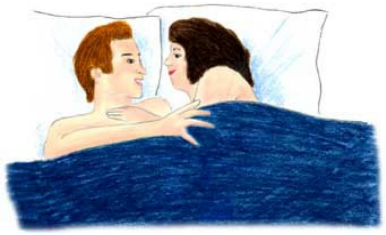
X-Plain™
Enfermedades Transmitidas Sexualmente
Sumario

Las enfermedades de transmisión sexual –ETS– o enfermedades venéreas son algunas de las enfermedades infecciosas más comunes en Estados Unidos.

Existen más de 20 enfermedades venéreas entre las cuales la más mortal es el SIDA, producido por el virus de inmunodeficiencia humano o VIH. Otras enfermedades transmitidas sexualmente incluyen sífilis, gonorrea, y clamidia.



Este programa de educación al paciente discute algunas de las enfermedades de transmisión sexual más comunes, métodos de diagnóstico, tratamiento y prevención.

Causas de las enfermedades venéreas o ETS

Una enfermedad infecciosa es aquella que puede ser transmitida de una persona a otra. Las enfermedades de transmisión sexual o venéreas, forman una categoría de enfermedades transmitidas mediante actividades sexuales, tales como penetración vaginal, sexo oral o anal.

Las enfermedades venéreas son causadas por uno de los 3 siguientes tipos de organismos:

1. Parásitos. Los parásitos son animales muy pequeños que se alimentan de la persona a la cual infectan. La persona infectada se llama portador. Pulgas púbicas, también llamadas ladillas, son un ejemplo de parásitos transmitidos sexualmente.

2. Bacterias. Las bacterias son organismos hechos de una célula. Permanecen juntos para alimentarse del cuerpo de su portador. Gonorrea, sífilis, clamidia y chancro blando son ejemplos de bacterias transmitidas sexualmente.

3. Virus. Los virus son moléculas complejas que pueden multiplicarse cuando invaden las células de su portador. El VIH, el herpes y la hepatitis son ejemplos de virus transmitidos sexualmente.

Este resumen es presentado solamente en conjunto con el programa de educación al paciente X-Plain. Es solamente con el propósito de informar. No es un substituto del cuidado médico profesional. Solo un doctor puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©1995-2005, The Patient Education Institute....www.X-Plain.com

En su gran parte, las infecciones causadas por un virus no pueden ser curadas, pero en algunos casos pueden ser controladas.

Las infecciones parasitarias pueden ser tratadas con medicamentos recetados por el médico o de venta libre.

Las infecciones causadas por bacterias pueden ser tratadas con antibióticos.

Enfermedades venéreas virales más comunes

Las tres enfermedades venéreas más comunes causadas por virus son el SIDA, el herpes genital y las verrugas genitales. Esta sección discute cada una de ellas en más detalle.

El SIDA es una enfermedad de transmisión sexual causada por el virus VIH. Este virus destruye la capacidad del cuerpo de defenderse contra las infecciones.

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) se transmite principalmente por medio de actividad sexual. También se transmite por medio de jeringas compartidas por adictos que usan drogas intravenosas.

Las personas que tienen SIDA, presentan un sistema inmune debilitado y sus cuerpos no pueden defenderse contra las infecciones. Las señales tempranas de esta enfermedad incluyen fatiga extrema y fiebre.

Durante las etapas más avanzadas del SIDA, el paciente puede desarrollar pulmonía o cáncer, enfermedades que pueden causar su muerte.

No existe cura para el SIDA. Sin embargo, hay medicamentos que a veces pueden mantenerlo bajo control y hacer más lento su progreso.

El herpes genital afecta a casi 60 millones de personas en Estados Unidos. El virus del herpes simple o VHS causa infecciones herpéticas.

La señal principal del herpes consiste en ampollas dolorosas o lesiones abiertas en el área genital. Antes de que éstas aparezcan, la persona puede sentir una sensación de hormigueo o quemadura en la región genital, en las piernas o en las nalgas.

En las mujeres las lesiones de herpes podrían estar escondidas dentro de la vagina. ¡Algunas mujeres ni siquiera saben que están infectadas!

Este resumen es presentado solamente en conjunto con el programa de educación al paciente X-Plain. Es solamente con el propósito de informar. No es un substituto del cuidado médico profesional. Solo un doctor puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©1995-2005, The Patient Education Institute....www.X-Plain.com

En su gran parte, las lesiones de herpes desaparecen después de 2 ó 3 semanas, pero el virus permanece dentro del cuerpo para siempre y las lesiones pueden aparecer de vez en cuando.

Si las lesiones del herpes genital son severas o si se repiten con frecuencia, pueden ser tratadas con medicamentos que requieren receta médica. Estas drogas ayudan a controlar los síntomas pero no eliminan el virus del cuerpo.

El virus del papiloma humano o VPH, causa verrugas genitales. Este virus está relacionado con el virus que causa las verrugas comunes de la piel.

Al principio, las verrugas genitales se presentan como protuberancias pequeñas y duras en el área vaginal, en el pene o en el ano, las cuales no causan dolor. Si se dejan sin tratar, las verrugas pueden desarrollar una apariencia de coliflor carnosa

Además de causar verrugas genitales, ciertos tipos de papiloma pueden causar cáncer del cuello del útero y otros cánceres genitales.

Las verrugas genitales son tratadas con un medicamento de uso externo que puede ser aplicado directamente sobre la piel. También pueden ser tratadas con criocirugía, la cual consiste en congelarlas con una sonda muy fría.

Si las verrugas vuelven a salir, pueden ser tratadas con inyecciones de interferón. Este medicamento puede destruir las verrugas fortaleciendo el sistema inmune del paciente e interfiriendo con la replicación del virus dentro de las células humanas.

Las verrugas grandes pueden ser removidas con cirugía.

Enfermedades venéreas bacterianas más comunes

Tres de las enfermedades venéreas más comunes causadas por bacterias son la clamidia, la gonorrea y la sífilis. Esta sección discute cada una de ellas en más detalle.

La clamidia es causada por una bacteria y es la enfermedad bacteriana más común.

En hombres y mujeres, las infecciones de clamidia pueden causar un flujo genital anormal y una sensación de quemadura al orinar. Si la clamidia se deja sin tratar en las mujeres puede causar enfermedad pélvica inflamatoria, la cual puede llevar a la infertilidad o embarazos ectópicos.

Este resumen es presentado solamente en conjunto con el programa de educación al paciente X-Plain. Es solamente con el propósito de informar. No es un substituto del cuidado médico profesional. Solo un doctor puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©1995-2005, The Patient Education Institute....www.X-Plain.com

Un embarazo ectópico es cuando el feto se establece en una de las trompas de Falopio en vez de pasar al útero. Como no hay espacio en la trompa para que se desarrolle el feto, ésta se inflama, causando dolor severo y algunas veces el desgarramiento de la trompa.

A veces los embarazos ectópicos tienen que ser terminados quirúrgicamente. Esto causa la cicatrización de la trompa de Falopio y reduce las probabilidades de que la mujer pueda quedar embarazada de nuevo. Un procedimiento como éste también aumenta las probabilidades de más embarazos ectópicos.

Es común que personas con clamidia no presenten síntoma de infección. La clamidia puede ser tratada con antibióticos.

La gonorrea también es causada por bacterias. Los síntomas más comunes de la gonorrea son:

1. Descarga de flujo vaginal o secreción por el pene

2. Dolor o dificultad al orinar

Las complicaciones más graves y comunes de la gonorrea ocurren en las mujeres. Estas incluyen enfermedad inflamatoria de la pelvis, mayor riesgo de embarazos ectópicos e infertilidad.

La penicilina y antibióticos nuevos más fuertes pueden ser usados para tratar la gonorrea.

La sífilis, como la gonorrea y la clamidia, es también causada por bacterias.

La sífilis puede permanecer sin detectarse al principio de la enfermedad porque sus síntomas usualmente comienzan siendo muy leves y hasta pueden desaparecer repentinamente. El síntoma más temprano es una lesión abierta e indolora que puede aparecer:

1. en el pene

2. alrededor o dentro de la vagina

3. cerca de la boca

4. cerca del ano

5. en las manos

Este resumen es presentado solamente en conjunto con el programa de educación al paciente X-Plain. Es solamente con el propósito de informar. No es un substituto del cuidado médico profesional. Solo un doctor puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©1995-2005, The Patient Education Institute....www.X-Plain.com

Si se deja sin tratar, la sífilis puede avanzar a una etapa más seria. Al principio se forma una erupción temporal, pero eventualmente el corazón y el sistema nervioso central pueden infectarse. El curso completo de esta enfermedad puede durar muchos años.

La penicilina es la droga más efectiva para tratar la sífilis.

Enfermedades venéreas parasitarias

La enfermedad venérea más común causada por parásitos se llama pulgas púbicas o ladillas.

Las pulgas púbicas infectan el vello púbico y viven de la sangre que chupan. Se transmiten a través de ropa u objetos tales como los asientos de inodoros o las cobijas de cama.

Las pulgas púbicas hacen que la persona infectada sienta picazón cuando chupan la sangre. Las pulgas no producen erupciones de piel, pero al rascarse constantemente la persona podría producir irritación. Aparte de eso, algunas personas presentan una reacción alérgica en la piel a causa de las picaduras de pulgas.

Las pulgas son visibles al ojo humano. Con un lente de aumento se pueden ver los huevos. La mayoría están en la base de los vellos púbicos.

Las pulgas púbicas pueden ser tratadas y destruidas con la aplicación de un medicamento que se compra con receta médica o con champús que no requieren receta médica.

Ponga su conocimiento a prueba

Las enfermedades de transmisión sexual pueden producir en las mujeres embarazadas:

1. abortos espontáneos
2. bebés nacidos con bajo peso
3. partos prematuros
4. daño neurológico permanente al recién nacido.

Este resumen es presentado solamente en conjunto con el programa de educación al paciente X-Plain. Es solamente con el propósito de informar. No es un substituto del cuidado médico profesional. Solo un doctor puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©1995-2005, The Patient Education Institute....www.X-Plain.com

Síntomas y diagnóstico

Si usted cree que está en riesgo de contraer algún tipo de enfermedad venérea, debería hacerse exámenes regularmente para detectarlas aunque NO note ningún síntoma. Estos exámenes se pueden hacer durante una visita de rutina a su médico. Esto es particularmente importante cuando comience una nueva relación sexual.

También le recomendamos que aprenda a reconocer algunos síntomas comunes de las enfermedades venéreas. Busque ayuda médica inmediatamente si se presenta algún síntoma sospechoso, aunque sea leve. Estos síntomas pueden incluir:

1. sensación de quemazón en el área genital
2. picazón en el área genital
3. descarga inusual de la uretra o la vagina
4. lesiones en áreas genitales, anales u orales
5. verrugas en áreas genitales o anales
6. protuberancias en áreas genitales o anales
7. mal olor que proviene del área genital
8. defecación dolorosa.

Como muchas enfermedades venéreas no presentan síntomas fáciles de reconocer, las personas sexualmente activas deben realizarse chequeos médicos periódicamente.

Muchos síntomas, tales como lesiones, erupciones y descargas, aparecen y desaparecen. El hecho de que los síntomas desaparezcan no significa que la persona esté curada. Muchos virus “duermen”, pero vuelven a atacar cuando menos se espera.

Un chequeo médico consiste de la revisión de la historia médica sexual detallada y de un examen médico.

El examen incluye un chequeo completo del área genital, la cavidad oral y el recto. Muchas enfermedades venéreas pueden involucrar la boca o el recto, especialmente cuando la persona practica sexo oral o anal.

Este resumen es presentado solamente en conjunto con el programa de educación al paciente X-Plain. Es solamente con el propósito de informar. No es un substituto del cuidado médico profesional. Solo un doctor puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©1995-2005, The Patient Education Institute....www.X-Plain.com

En algunos casos, se pueden tomar muestras de lesiones abiertas o de descargas y examinarlas para identificar varios microorganismos.

Las mujeres deberán someterse a un examen pélvico, en el cual se pueden tomar muestras de la parte interna de la vagina y del cuello del útero para buscar infecciones. La muestra tomada del cuello del útero se llama Papanicolaou.

Es posible que también se realicen análisis de orina y de sangre para detectar enfermedades tales como el SIDA y la sífilis.

Si su médico le dice que usted tiene una enfermedad venérea, debe avisarle inmediatamente a su pareja sexual. Así esa persona tendrá la oportunidad de hacerse un chequeo y someterse a tratamiento.

Si usted no le avisa a su pareja sexual, esta persona estará en peligro de contagiarse de una enfermedad seria y usted en peligro de re-infectarse.

Una comunicación abierta sobre las enfermedades de transmisión sexual es quizá la parte más difícil de una relación sexual. Sin embargo, es necesario dialogar para evitar la transmisión de estas enfermedades.

Tratamiento y prevención

El tratamiento que su médico recomiende dependerá de la enfermedad venérea con que usted ha sido diagnosticado. La mayoría de las infecciones causadas por bacterias y parásitos se tratan con antibióticos. La sífilis, la gonorrea, la clamidia, el chancro blando y las tricomonas reciben este tipo de tratamiento.

En gran parte, no existe cura para las enfermedades venéreas causadas por virus. El objetivo del tratamiento médico es el de mantenerlas bajo control, aunque algunas veces esto no se logra. Estas enfermedades incluyen el VIH, el herpes, la hepatitis y el virus de papiloma humano.

Si usted no es activo sexualmente, no tiene ningún riesgo de contagiarse de una enfermedad venérea. Sin embargo, el SIDA y algunas enfermedades venéreas pueden ser transmitidas al compartir jeringas de uso intravenoso.

Si usted tiene sólo una pareja sexual que no ha tenido

Este resumen es presentado solamente en conjunto con el programa de educación al paciente X-Plain. Es solamente con el propósito de informar. No es un substituto del cuidado médico profesional. Solo un doctor puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©1995-2005, The Patient Education Institute....www.X-Plain.com

otras parejas sexuales, prácticamente no hay ningún riesgo de que usted se contagie de una enfermedad de transmisión sexual, siempre y cuando no se involucre en sexo anal sin protección.

Si usted o su pareja sexual ha tenido relaciones sexuales con muchas otras personas, está en peligro de infectarse con enfermedades transmitidas sexualmente. El riesgo de infectarse con una enfermedad venérea es más alto cuando:

1. existen muchas parejas sexuales.

2. la persona está involucrada en el uso de drogas.

3. sabe muy poco sobre la historia sexual de su pareja.

Los siete consejos siguientes pueden ayudarle a prevenir las enfermedades de transmisión sexual:

1. Use condones cada vez que tenga relaciones sexuales. Los condones, usados de manera correcta, no son 100 por ciento seguros, pero disminuyen considerablemente, el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.

2. Use un lubricante con espermicida.

3. Lave el área genital con jabón y agua después de tener relaciones sexuales. Esto podría ayudar a eliminar parásitos como pulgas púbicas y otros gérmenes.

4. Orine después de tener relaciones sexuales. Esto podría ayudar a eliminar algunos gérmenes que han entrado al tracto urinario –o a las vías urinarias.

5. Evite tener relaciones sexuales durante la menstruación. Las mujeres infectadas con el VIH son más propensas a transmitir el virus durante este período y las mujeres que no están infectadas con el VIH son más susceptibles a contraer enfermedades venéreas cuando están menstruando.

6. Evite usar duchas vaginales porque eliminan la mayoría de las bacterias naturales protectoras de la vagina y aumentan el riesgo de contagio de enfermedades venéreas.

7. Evite tener sexo anal. Si usted lo prefiere, use un condón. El recto y el ano tienen muchos gérmenes que podrían causar enfermedades venéreas en hombres y en mujeres. La boca y los genitales femeninos o masculinos NO deben estar expues-

Este resumen es presentado solamente en conjunto con el programa de educación al paciente X-Plain. Es solamente con el propósito de informar. No es un substituto del cuidado médico profesional. Solo un doctor puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©1995-2005, The Patient Education Institute....www.X-Plain.com

tos a ningún objeto o parte del cuerpo que ha estado en contacto con el ano o el recto.

Resumen

Las enfermedades de transmisión sexual son las infecciones más comunes. ¡No sólo pueden causar lesiones y descarga vaginal, también pueden llegar a provocar complicaciones serias, tales como problemas al hígado, cáncer, problemas neurológicos y hasta la muerte!

Las enfermedades de transmisión sexual se pueden prevenir manteniendo una higiene sexual básica. Recuerde que el riesgo de contraer enfermedades venéreas puede ser más alto dependiendo del número de parejas sexuales que usted tenga y de cuánto sepa sobre sus hábitos sexuales y uso de drogas.

Gracias a los avances médicos, existe una cura para la mayoría de las enfermedades venéreas causadas por bacterias y parásitos y se pueden limitar sus complicaciones si se tratan A TIEMPO.

A veces, las enfermedades venéreas causadas por virus pueden ser controladas. Sin embargo, para beneficiarse del tratamiento, las personas que tienen relaciones sexuales con más de una pareja sexual deben aprender a reconocer sus síntomas y hacerse chequeos médicos regularmente.

Este resumen es presentado solamente en conjunto con el programa de educación al paciente X-Plain. Es solamente con el propósito de informar. No es un substituto del cuidado médico profesional. Solo un doctor puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

©1995-2005, The Patient Education Institute....www.X-Plain.com